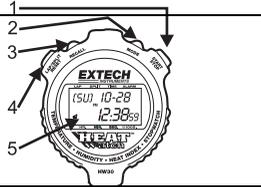


Montre à chaleur HW30

Description

1. Start/Stop [Démarrage/Arrêt]
2. Mode [Mode]
3. Recall [Rappel]
4. Lap/Split [Tour/Section]
5. Ecran LCD



Avertissements

- Ce dispositif n'est pas un jouet et ne doit pas être laissé à la portée des enfants.
- Il contient des objets dangereux aussi bien que de petites parties que les enfants pourraient avaler.
- Dans le cas où un enfant avale n'importe lequel d'entre eux, s'il vous plaît, contactez immédiatement un médecin.
- Ne pas laisser la batterie ou les emballages posés autour sans surveillance ; ils peuvent être dangereux pour les enfants s'ils les utilisent comme des jouets
- Dans le cas où l'appareil est inutilisé pendant une période prolongée, enlevez la batterie pour les empêcher de drainer
- Les batteries usagées ou endommagées peuvent causer des brûlures au contact avec la peau. Toujours, donc, utilisez des gants manuels appropriés dans de tels cas affaires
- Veillez à ce que la batterie ne soit pas court-circuitée.
- Ne jetez pas la batterie dans un feu.

Remplacement de la batterie

Vous, en tant qu'utilisateur final, êtes légalement lié (l'ordonnance de la batterie) pour rendre toutes les batteries utilisées et les accumulateurs; les jeter dans les déchets ménagés est interdit !

Vous pouvez remettre vos batteries utilisées / les accumulateurs, gratuitement, aux points de ramassage de nos marques dans votre communauté ou partout où les batteries / les accumulateurs sont vendus !

Disposition :

Suivez les conditions légales valides en ce qui concerne la disposition du dispositif à la fin de son cycle de vie
Enlèvent les vis du dos de la montre pour ouvrir le compartiment de batterie (pile) et l'unité.

La batterie est de type CR2032, cellule ronde de bouton.
L'enlèvement et le remplacement de la batterie causeront la perte de tous les réglages précédents.
Assurez-vous que le joint de garniture est correctement placé avant de replacer le couvercle et serrer des vis.

Spécifications

Précision (Montre)	±5 secondes / 24 heures
Précision (RH)	±5% (33 à 75% RH), ±7% (1 à 32% et 76 à 99%)
Précision (Temp.)	±3°F (1.5°C)
Température	14 à 122°F (-10 à 50°C)
Résolution	0.1 / 1o C ou F
Taux de mise à jour	5 secondes dans le mode index de chaleur, 2 minutes dans les autres modes
Index de chaleur	70 à 122°F (22 à 50°C)
Humidité	1 à 99% HR
Mémoire	30 / 30
Compteur de tour	99
Batterie	CR2032
Dimensions	79x66x23 mm Poids 85 g avec batterie

Utilisation

Mode Selection

La montre de chaleur HW30 a six modes différents d'utilisation.

Pressez le bouton MODE pour passer d'un mode à un autre.

La HW30 restera dans le mode index de chaleur pour 2 minutes puis reviendra au mode horloge.

Mode Heure Date

L'affichage du temps affiche l'heure, le jour de semaine, la date et le mois.

Les indicateurs d'alarme et d'alarme d'index de la chaleur sont aussi affichés lorsqu'ils sont activés.

Réglage de l'Heure et de la Date

Pressez et maintenez le bouton RECALL pendant 3 secondes pour régler l'heure et la date.
Pressez START pour régler les secondes à zéro.
Pressez LAP pour sélectionner les minutes, pressez START pour changer les minutes.
Pressez LAP pour sélectionner les heures, pressez START pour changer les heures.
Pressez LAP pour sélectionner les minutes, pressez START pour changer les minutes.
Pressez LAP pour sélectionner l'année, pressez START pour changer l'année.
Pressez LAP pour sélectionner le mois, pressez START pour changer le mois.
Pressez LAP pour sélectionner la date, pressez START pour changer la date.
Pressez LAP pour sélectionnez 12H/24H, pressez START pour changer.
Pressez RECALL pour sortir du mode de réglage de l'heure.
La HW30 retournera au mode d'affichage après 30 secondes d'inactivité.

Reglage Des Unites De Mesure

Sur l'écran du mode de l'index de chaleur, pressez LAP pour changer l'unité de mesure (°F ou °C)

Mode Index De Chaleur

Dans le mode de l'index de chaleur, la HW30 affiche l'humidité relative et la température ambiante (en °F ou °C).
En utilisant ces deux données, la HW30 calcule aussi et affiche l'index de la chaleur.

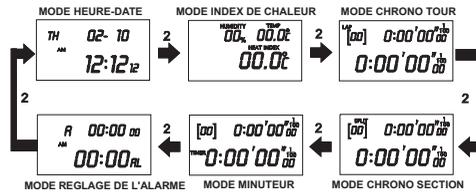
Reglage De L'alarme De L'index De La Chaleur

La montre à chaleur HW30 a une alarme réglable de l'index de chaleur.

La montre à chaleur émettra un signal audible de 20 secondes lorsque l'index de chaleur atteint le niveau précédemment régler par l'utilisateur.

Pour régler l'alarme

Sur l'écran du mode de l'index de chaleur, pressez et maintenez RECALL pendant 3 secondes.
Pressez START pour défiler en haut et LAP pour le défiler vers le bas.
Pressez RECALL pour sauvegarder et sortir du mode réglage ou pressez START si le niveau de l'alarme a déjà été réglé.



L'alarme peut être stoppée en pressant n'importe des quatre boutons.

Mode Tour Du Chronometre

Avant l'utilisation, soyez sûr de régler à nouveau le chronomètre sur 0.00.00.00.

Le mode tour de la montre à chaleur HW30 a des fonctions avancées qui vous permettent de synchroniser les événements ou de rendre les séances d'entraînement plus faciles et plus agréables.

1. Indicateur de tour

L'indicateur de tour clignote pour indiquer le tour en progrès jusqu'à 99 tours.

Lorsque LAP est pressé, l'affichage de l'indicateur de tour et le temps du tour (la ligne en haut de l'écran) se fixe pour 10 secondes avant de résumer et d'afficher le prochain tour.

L'affichage du dessous indique toujours le temps cumulé.

2. Rappel du tour le plus rapide/le plus lent/la moyenne

Une fois le temps que le temps de la sécession est complété, pressez le bouton RECALL pour revoir le tour le plus rapide, le plus lent et la moyenne des tours. (basé sur 99 tours)

Puis pressez START pour revoir les temps de tour individuels. (30 tours)

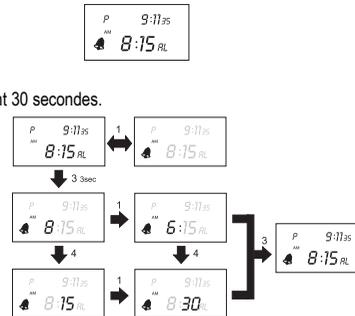
Les temps de tour sont indiqués sur la ligne du haut de l'écran.
Les temps de section sont indiqués sur la ligne du bas de l'écran.

3. Mémoire

La mémoire de la montre à chaleur HW30 peut stocker jusqu'à 30 temps de tour (et de section).

Mode Alarme

L'alarme sonnera pendant 30 secondes.



Mode Section Du Chronometre

Avant l'utilisation, soyez sûr de re-régler le chronomètre sur 0.00.00.00.

Le mode section de la montre à chaleur HW30 a des fonctions avancées qui vous permettent de synchroniser les événements ou de rendre les séances d'entraînement plus faciles et plus agréables.

1. Indicateur de la section

Lorsque SPLIT est pressé, l'indicateur de section et le temps de la section s'affiche (la ligne du haut sur l'écran) se fige pour indiquer le temps de la section en cours.

Le bas de l'écran continue toujours d'afficher le temps cumulé.

2. Rappel du plus rapide tour/ du plus lent/de la moyenne
Une fois que la session des mesures est terminée, pressez le bouton RECALL pour revoir le tour le plus rapide, le plus lent et le temps moyen des tours. (basé sur 99 tours)

Puis pressez START pour revoir les temps des sections. (30 sections)

Les temps de sections sont indiqués sur la ligne du dessous sur l'écran.

Les temps des tours sont indiqués sur la ligne du haut sur l'écran.

3. Mémoire

La mémoire de la montre à chaleur HW30 peut stocker jusqu'à 30 temps des sections (et des tours).

MODE minuteur

Le mode minuteur de la montre à chaleur HW30 est un compte à rebours programmable.

Le temps du compte à rebours maximum est de 9 heures 59 minutes et 59 secondes.

Le minimum réglable est de 1 seconde.

Pressez START pour commencer le compte à rebours.
Pressez STOP pour arrêter le compte à rebours.

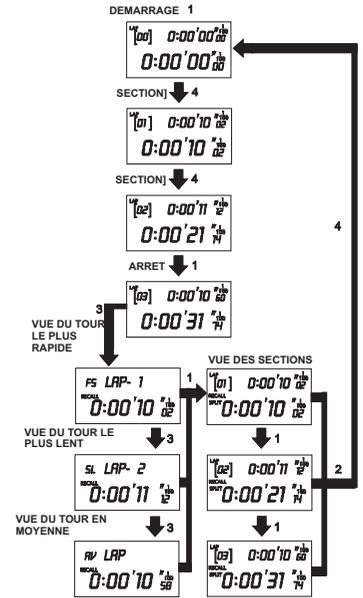
Le minuteur fera un compte à rebours pour la durée choisie.

La montre émettra un avertissement audible pendant les 5 secondes finales du compte à rebours.

Le compte à rebours se répétera jusqu'à arrêté par l'utilisateur.

L'ordre de compte à rebours se répétera et incrémentera le compte du minuteur avec chaque temps qu'il reprend.

L'alarme peut être arrêtée en pressant sur n'importe quel bouton.



Copyright © 2005 Exttech Instruments Corporation.

Tous droits réservés incluant le droit de reproduction du tout ou d'une part sous quelque forme.

www.exttech.com